

# Sicherheit und Freude im Alter



**Mittwoch,  
07.05.2025  
11.06.2025  
03.09.2025**

**14.00 Uhr  
Offenes Haus  
Greithstrasse 8  
9000 St. Gallen**

**Bewegen Sie sich sicherer und mit mehr Freude im Alltag! Freuen Sie sich auf ein interessantes und abwechslungsreiches Programm mit hilfreichen Tipps für mehr Sicherheit und Wohlbefinden.**

**Wir freuen uns auf Sie! Weitere Informationen auf der Rückseite – Anmeldung erforderlich.**



**Katholisch  
St. Gallen**

*kathsg.ch*

## Erste Hilfe im Alter – Tipps vom Samariterverein

**07. Mai 2025**

Der Samariterverein vermittelt Ihnen wertvolle Erste-Hilfe-Tipps speziell für das Alter. Erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Massnahmen in alltäglichen Situationen sicher und richtig reagieren können.

**Anmeldeschluss: 30.04.2025**

## Clever gegen Betrug – Tipps von der Polizei

**11. Juni 2025**

Schockanrufe und Trickbetrüger sind leider Alltag. Die Quartierpolizei erklärt, wie Sie Betrugs-  
maschinen erkennen und sich richtig verhalten.

**Anmeldeschluss: 04.06.2025**

## Gesundheit!Clown Massimo - Musikalischer Therapieclown in Alters- und Pflegeheimen

**03. September 2025**

«Die heilsame Kraft der Freude für die Gesundheit – auch im Alter» Lebendig, freudig und humorvoll referiert Dr. med. Dietmar Max Burger alias Gesundheit!Clown Massimo.

**Anmeldeschluss: 27.08.2025**

## Anmeldung und Fragen

**Romana Haas Pérez**

romana.haas@kathsg.ch

071 224 05 45

**Annina Altherr**

annnina.altherr@kathsg.ch

071 224 05 42