

# Abendgebet

---

"Lieber himmlischer Vater,  
am Abend dieses Tages komme ich zu Dir mit meinem Dank.  
Du hast mich durch die vielen Situationen des Tages begleitet und bewahrt.  
Mancher gefährlichen Situation bin ich mir gar nicht bewusst, weil Du  
Unheil abgewendet hast.

Ich danke Dir für alle schönen Begegnungen, die in diesem Tag lagen,  
für alle guten Worte, die mir jemand gesagt hat – und die ich einem  
anderen zusprechen konnte.  
Ich danke Dir für alles unbeschwerte Lachen und alles Glück.

Ich bringe dir aber auch die Sorgen dieses Tages und alle ungelösten  
Probleme.  
Nicht alles ist heute gut gelaufen. Es gab Momente, in denen ich mich  
geärgert habe, in denen ich nicht weiter wusste, in denen ich mich einsam  
und ängstlich gefühlt habe.  
Alles, was heute unvollständig geblieben ist, zeige ich Dir und bitte Dich,  
dass Du – wo es mir möglich ist – die Kraft gibst, Dinge zu Ende zu bringen,  
und dort – wo es mir nicht möglich ist – Unzulänglichkeiten in Deine Liebe  
zu hüllen.

Ich halte Dir auch meine Schuld dieses Tages hin. Du kennst die  
Augenblicke, in denen ich verletzt, lieblos, ungerecht,... war. Sieh mich  
barmherzig an und vergib mir.

Ich bringe Dir alle Menschen, die mir am Herzen liegen.  
Du weißt, wer Deine Nähe im Moment besonders braucht, weil sie oder er  
krank, einsam, ängstlich, mutlos, ... ist. Halte Du sie alle in Deiner Hand –  
und öffne meine Augen, dass ich sehe, wo ich gebraucht werde – und öffne  
mein Herz, damit ich handle. Ich danke Dir, dass ich mit der Gewissheit in  
die Nacht gehen darf, dass Du da bist, dass Du mich liebst und ich mich  
furchtlos auf einen neuen Tag freuen kann.  
Amen"

Quelle unbekannt